

Жизнь замечательных детей

Выпуск №1
июнь-август 2023



Газета МБДОУ №106 г. Владикавказ

Тема номера: Лето! Ах лето!

Читайте в номере:

- Слово главного редактора
- День защиты детей
- "Прощальный бал"
- День Александра Сергеевича Пушкина
- День России
- Летние веселые старты
- Советы Айболита
- Рекомендации психолога

От редакции

Уважаемые читатели!

Вы держите первый номер газеты "Жизнь замечательных детей" МБДОУ № 106 г. Владикавказ, которая будет выпускаться именно для вас.

В этой газете вы найдете странички для детей с интересными заданиями, рубрики для мам и пап с советами специалистов по воспитанию детей, развитию их речи, мышления, памяти, укрепления здоровья и еще много полезных статей и заметок для неравнодушных взрослых. Газета "Жизнь замечательных детей" расскажет вам о жизни нашего детского сада, о задачах, которые ставит перед собой наш педагогический коллектив. Здесь вы сможете узнать о мероприятиях, которые проходят в нашем детском саду: праздники, развлечения, открытые занятия и многое другое.



Мы будем благодарны вам за рекомендации и отзывы о газете, которые помогут ей стать еще интереснее и полезнее. Вы можете обратиться к воспитателям и узким специалистам с вопросами, ответы на которые хотели бы прочесть на страницах этой газеты.

Добро пожаловать!



Дополнительная информация

Наша газета будет выпускаться 1 раз в квартал

Написать нам:

E-mail:
detcad106@yandex.ru

Телефон:
53-45-72

День защиты детей



Детство - время золотое

И волшебные мечты.

Детство - это мы с тобою,

Детство - это я и ты

Лето - счастливая и веселая пора отдыха, путешествий и чудес. 1 июня - это самый добрый и радостный праздник для детей. В нашем детском саду также прошел праздник, посвященный этой дате.

Было много веселых игр, песен и танцев, игр и эстафет. Этот день оставил яркие воспоминания и добрые улыбки в сердцах детей.

Прощальный бал



Кажется, прошло совсем немного лет, и оглянуться не успели, как подросли наши дети. Мы с гордостью говорим “наши”, потому что каждый ребенок в нашем детском саду был обласкан и облюбван.

Все педагоги и сотрудники дошкольного образовательного учреждения № 106 помнят, как совсем маленькие, пугливые детки пришли в сад в первый раз.

Дети послушали напутствующие слова и пожелания хорошей учебы от заведующей детского сада Бараевой Ларисы Хетаговны, а также получили дипломы об окончании детского сада.

Праздник удался на славу: довольными остались и дети, и родители, и сотрудники детского сада



День А. С. Пушкина



6 июня - день рождения великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина. Сказки Пушкина мы все знаем с детства. В день рождения поэта прошел конкурс детских рисунков "Что за прелесть эти сказки"



День России



12 июня наша страна отмечает День России. В нашем детском саду прошли тематические занятия и развлечения. Одна из главных задач, стоящих перед педагогами - воспитание гражданина и патриота своей Родины.

Веселые старты



В рамках взаимодействия с детским садом №40 прошли летние “Веселые старты”. Дети поучаствовали в веселых играх и эстафетах, показали свою ловкость и сноровку.



Советы Доктора Айболита



В начале летнего оздоровительного периода для педагогов прошел инструктаж по технике безопасности. Медицинские работники провели консультации на тему: “Оздоровительные мероприятия в летний период”. Были утверждены комплексы закаляющих процедур, гимнастики после сна, гимнастики по профилактике плоскостопия и нарушения осанки.





Погуляем, поиграем!

Уважаемые родители!

С наступлением теплых дней увеличивается время пребывания детей на прогулке.

Убедительная просьба!

Обратите внимание на одежду и обувь своих детей! Одежда ребенка должна соответствовать размерам его тела, быть достаточно удобной, облегченной, не слишком длинной, чтобы не мешать его движениям, и не узкой, чтобы не затруднять дыхание. Очень важно следить, чтобы обувь соответствовала размерам и форме ноги ребенка. Тесная обувь вызывает неприятные ощущения и может привести к изменению стопы. Во избежание непредвиденных ситуаций у ребенка в шкафчике должна быть сменная одежда. Проследите и за тем, чтобы вся фурнитура на одежде и обуви ребенка была в рабочем состоянии.

Не лишайте своего ребенка удовольствия гулять и играть!

Игры на свежем воздухе жизненно необходимо для ребенка. Позволяйте ребенку играть на улице в любую погоду, водите его на ближайшую детскую площадку или в парк, совершайте походы на природу, к водоемам. Но не забывайте о мерах предосторожности и о правилах поведения на природе, а также соблюдайте режим и распорядок дня и соблюдайте правильное питание, чтобы ребенок рос здоровым, крепким и счастливым



Закличка

Божья коровка,
Лети на небо,
Там твои детки
Кушают козлетки.
Всем по одной,
А тебе ни одной.

Считалка

У царицы на лугу
Потерял мужик дугу
Долго рыскал - не нашёл,
Пригорюнился, ушел.

Подвижная игра «АУ! АУ!»

Цель: развитие внимания, умение ориентироваться в пространстве, различать левую и правую стороны.

Дети стоят в кругу. Ведущий в центре круга с закрытыми глазами должен отгадать, откуда доносятся слова:

*Я скажу тебе «Ау!»,
Угадай, где я стою?
Ты найди меня, найди,
Здесь я, где-то на пути!
Где я, где – реши скорей:
Иль левее, иль правей!*

Водящий, определив направление звука, выбирает нового водящего. Игра повторяется несколько раз

Организация питания ребенка в летнее время

Калорийность питания должны быть увеличена примерно на 10-15%.



Увеличивается количество молочных продуктов. В рацион ребенка необходимо широко включать первые овощи: редис, раннюю капусту, репу, морковь, свеклу, свекольную ботву, свежие огурцы, позднее - помидоры, молодой картофель, а также различную свежую зелень как огородную, так и дикорастущую: укроп, петрушку, кинзу, салат, зеленый лук, чеснок, ревен, шавель, крапиву и др. В жаркие летние месяцы режим питания рекомендуется изменить таким образом, чтобы обед и полдник поменялись местами.

Повышение суточной калорийности питания ребенка может быть достигнуто также за счет повышения пищевой ценности завтрака. В него рекомендуется включать какое-либо богатое белком блюдо (мясное, рыбное, творожное, яичное). В летнее время, кроме общепринятых четырех приемов пищи, ребенку можно дать еще и пятое кормление в виде стакана кефира или молока перед сном. В жаркие дни значительно повышается потребность организма в жидкости. Поэтому необходимо всегда иметь запас свежей кипяченой воды, а еще лучше - отвара шиповника, несладкого компота или сока. Употребление сырых соков - это еще один шаг к здоровью.

Лето и музыка



Музыку описывали композиторы разного времени, разных стран и разного стиля. Много сложено народных и современных песен о лете.

Прослушайте с детьми музыку природы из цикла «Времена года» итальянского композитора эпохи барокко А. Вивальди и сравните с «Танго времен года» А. Пьяццоллы. Послушайте и помечтайте под трогательную музыку русского композитора П. И. Чайковского. Знакомьте детей с народной и современной музыкой, пойте и танцуйте вместе с детьми!



«ПЕСЕНКА О ЛЕТЕ»

Из мультфильма «Дед Мороз и лето»

Мы в дороге с печенкой о лете,
Самой лучшей песенкой на свете.
Мы в лесу ежа, быть можем, встретим.
Хорошо, что дождь прошел.
Мы покрыты бронзовым загаром.
Ягоды в лесу горят пожаром.
Любим лето жаркое недаром.
Лето – это хорошо!
Вот оно какое, наше лето!
Лето яркой зеленью одето,
Лето жарким солнышком согрето,
Дышит лето ветерком.
На зеленой солнечной опушке
Прыгают зеленые лягушки
И танцуют бабочки-подружки,
Расцветает все кругом!

Слова Ю. Энтина



Летние частушки для детей.

Мы, веселые подружки,
Вам частушки пропоем.
И про лето, и про сад,
И про то, как мы живем!



Лета красного дождались,
занятия забросили.
Отдыхать мы долго будем-
Аж до самой осени!

Мы с подружкой засони,
Любим долго мы поспать.
Но к семи утра нам в сад,
И прошептал вставать!



В нашем саду, конечно,
Развлечений масса.
И воспитатели у нас
Просто супер-класса!

Летом можно ногти красить
На руках и на ногах.
Нас воспитатель поругает,
А мамочки скажут: «Ах!»



К лету очень постройнела-
Любо-дорого смотреть.
А вот некоторым, точно,
Не мешало б похудеть!

Почему нам ребята
Лета не хватает?
- Лето, словно шоколад,
Очень быстро тает!



Выпуск. № 1 Июнь-август 2023 г. в МБДОУ №106
Г. Владикавказ
Редактор - Султанова Т.В.